

# AMMENTU

---

**Bollettino Storico e Archivistico del  
Mediterraneo e delle Americhe**

**N. 15**

luglio - dicembre 2019

[www.centrostudisea.it/ammentu](http://www.centrostudisea.it/ammentu)

[www.aipsa.com](http://www.aipsa.com)

[www.revistaammentu.org](http://www.revistaammentu.org)

### **Direzione**

Martino CONTU (direttore), Annamaria BALDUSSI, Patrizia MANDUCHI

### **Comitato di redazione**

Giampaolo ATZEI (capo redattore), Lucia CAPUZZI, Raúl CHEDA, Maria Grazia CUGUSI, Lorenzo DI BIASE, Mariana Fernández Campos, Manuela GARAU, Camilo HERRERO GARCÍA, Roberto IBBA (capo redattore), Francesca MAZZUZI, Nicola MELIS (capo redattore), Giuseppe MOCCI, Carlo PILLAI, Domenico RIPA, Elisabeth RIPOLL GIL, Maria Cristina SECCI (coordinatrice), Maria Angel SEGOVIA MARTÍ, Maria Eugenia VENERI, Antoni VIVES REUS

### **Comitato scientifico**

Nunziatella ALESSANDRINI, Universidade Nova de Lisboa/Universidade dos Açores (Portugal); Pasquale AMATO, Università di Messina - Università per stranieri "Dante Alighieri" di Reggio Calabria (Italia); Juan Andrés BRESCIANI, Universidad de la República (Uruguay); Carolina CABEZAS CÁCERES, Museo Virtual de la Mujer (Chile); Zaide CAPOTE CRUZ, Instituto de Literatura y Lingüística "José Antonio Portuondo Valdor" (Cuba); Margarita CARRIQUIRY, Universidad Católica del Uruguay (Uruguay); Giuseppe DONEDDU, Università di Sassari (Italia); Josep María FIGUERES ARTIGUES (Universitat Autònoma de Barcelona); Luciano GALLINARI, Istituto di Storia dell'Europa Mediterranea del CNR (Italia); Maria Luisa GENTILESCHI, Università di Cagliari (Italia); Elda GONZÁLEZ MARTÍNEZ, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (España); Antoine-Marie GRAZIANI, Università di Corsica Pasquale Paoli - Institut Universitaire de France, Paris (France); Rosa Maria GRILLO, Università di Salerno (Italia); Souadi LAGDAF, Struttura Didattica Speciale di Lingue e Letterature Straniere, Ragusa, Università di Catania (Italia); Victor MALLIA MILANES, University of Malta (Malta); Antoni MARIMÓN RIUTORT, Universidad de las Islas Baleares (España); Lená MEDEIROS DE MENEZES, Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Brasil); Roberto MORESCO, Società Ligure di Storia Patria di Genova (Italia); Carolina MUÑOZ-GUZMÁN, Universidad Católica de Chile (Chile); Fabrizio PANZERA, Archivio di Stato di Bellinzona (Svizzera); Roberto PORRÀ, Soprintendenza Archivistica per la Sardegna (Italia); Sebastià SERRA BUSQUETS, Universidad de las Islas Baleares (España); Dante TURCATTI, Universidad de la República (Uruguay)

### **Comitato di lettura**

La Direzione di AMMENTU sottopone a valutazione (referee), in forma anonima, tutti i contributi ricevuti per la pubblicazione.

### **Responsabile del sito**

Stefano ORRÙ

### **AMMENTU - Bollettino Storico e Archivistico del Mediterraneo e delle Americhe**

Periodico semestrale pubblicato dal Centro Studi SEA di Villacidro e dalla Casa Editrice Aipsa di Cagliari.

Registrazione presso il Tribunale di Cagliari n° 16 del 14 settembre 2011.

ISSN 2240-7596 [online]

c/o Centro Studi SEA  
Via Su Coddu de Is Abis, 35  
09039 Villacidro (SU) [ITALY]  
SITO WEB: [www.centrostudisea.it](http://www.centrostudisea.it)

c/o Aipsa edizioni s.r.l.  
Via dei Colombi 31  
09126 Cagliari [ITALY]  
E-mail: [aipsa@tiscali.it](mailto:aipsa@tiscali.it)  
SITO WEB: [www.aipsa.com](http://www.aipsa.com)

E-MAIL DELLA RIVISTA: [ammentu@centrostudisea.it](mailto:ammentu@centrostudisea.it)

## Sommario

Presentazione	3
Presentation	3

### DOSSIER

#### Salud y bienestar en ambito laboral

Bajo la dirección de Holguer Romero Urréa e Emily Campoverde Chamarro

– HOLGUER ROMERO URRÉA - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO Presentación	5
– GUILLERMO FERNANDO LEÓN SAMANIEGO - FREDDY ANDRÉS ESPINOZA CARRASCO - ELEANA DESIRÉ LEÓN TUMBACO - JOSELINE STEFANIE BUSTAMANTE SILVA - MIRIAN KATHERINE SALAZAR JARA Prevalencia de dislipidemias y su correlación con malnutrición en exceso en trabajadores de una Institución de Educación Superior de Ecuador	8
– HOLGUER ESTUARDO ROMERO URRÉA - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO - KATHIUSCA PAOLA ECHEVERRÍA CAICEDO - LENIN VLADIMYR ROMERO-VELOZ Validación de la Escala de riesgo de violencia contra la pareja para Ecuador	18
– MARISELA KARAMILLO LÓPEZ - ALFREDO PORTOCARRERO BETANCOURT - JULIO POLISGUA FERNÁNDEZ Nivel de estrés como consecuencia en el cuidador de los pacientes con enfermedades terminales	33
– ODALYS GIANNELLA NAVARRO SUDARIO - DOLORES GUADALUPE SALDARRIAGA JIMÉNEZ -BETSY MEYLIN CRUZ VELASTEGUI - FANNY ELSA VERA LORENTI Violencia intrafamiliar y sus consecuencias en el desarrollo infantil	43
– GABRIEL JOSÉ SUÁREZ LIMA - HOLGUER ESTUARDO ROMERO-URRÉA - BRIAN LENIN GÓNZALEZ IRRASABAL - ANTONIO RODRIGO RODRÍGUEZ MACÍAS - EMELY CAMPOVERDE CHAMARRO Factores que inciden en las infecciones genitourinarias en mujeres embarazadas de 17 a 25 años	58
– GABRIEL JOSÉ SUÁREZ LIMA - FREDDY ANDES ESPINOZA CARRASCO - FANNY CONCEPCIÓN SUÁREZ CAMACHO - LORENA RAMÍREZ MORÁN - ODALYS GIANNELLA NAVARRO SUDARIO Prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios	67
– MARIANA LLIMAICOL NORIEGA - GEOVANNA NATALI SELLÁN REINOSO - BETSY MEYLIN CRUZ VELASTEGUI - LUIS SALGADO PEÑAFIEL Simulación médica en el proceso de formación profesional	75
– STEFANI NICOLE ÁLVAREZ CONFORME - TABATA DENISSE IDROVO MEJIA - DINORA ALEXANDRA CARPIO VERA - JULIO POSLIGUA FERNÁNDEZ Influencia de la familia monoparental en las relaciones interpersonales	83
– OLGA SUSANA VERA ZÚÑIGA - KERLY MICHAELLE SANTANA SANTANA - KATHIUSCA PAOLA ECHEVERRÍA CAICEDO - GEOVANNA NATALI SELLÁN REINOSO - FANNY ELSA VERA LORENTI Incidencia del acoso a la mujer en el área laboral	94
– MANUEL ARMANDO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ - GUILLERMO LEÓN SAMANIEGO - LENIN VLADIMYR ROMERO-VELOZ - PATRICIA SANTOS YÁÑEZ Factores que influyen en la violencia generada por la mujer hacia el hombre	105
– GABRIELA DAYANA SALAZAR VELASCO - ADRIANA GABRIELA GARCÍA SÁNCHEZ - BIANCA YUCETH LEÓN OCHOA - GÉNESIS LISETH VALLEJO AGUIRRE Dilemas éticos en el profesional de psicología	115



## **Introducción**

### **SALUD Y BIENESTAR EN AMBITO LABORAL**

**Holguer ROMERO URRÉA**

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

**Emely CAMPOVERDE CHAMARRO**

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

El bienestar integral del ser humano puede ser analizado desde diferentes puntos de vista, pero la salud es el primer elemento para mantener el equilibrio entre salud, enfermedad, ha resultado paradójico desde tiempo inmemoriales porque existen tantas concepciones o percepciones como seres humanos sobre la faz del mundo, ha existido controversia permanente entre la salud y la enfermedad; la enfermedad se lo puede atribuir a la pérdida del bienestar, y de la misma manera se le atribuye a factores causales indefinidos, es conocido que lo que se percibe en una región como aparentemente aceptable, será malo, negativo podría causar conflictos emocionales y físicos en otro rincón del mundo; cada país o región tiene un sistema de salud que está siendo gobernado por diferentes políticas que son dictados en base a las necesidades de sus habitantes, la facilidad de cumplir con las necesidades básicas exige la búsqueda de un modo de producción para sobrevivir, alejarse de esta labor, puede desequilibrar el estado de salud, y sin ella será difícil establecer un bienestar relativo.

La salud y el bienestar están relacionados con el contexto laboral de cada ser humano porque se convirtió en la manera de sobrevivir, históricamente el hombre busco formar una familia y desde ese tiempo para buscar el sustento tenía que cumplir diversos tipos de actividades y labores, todos trabajaron en equipo afín de obtener resultados más rápidos y con menor esfuerzo, de un inicio no existieron los salarios, el trabajo se realizaba entre todos su resultado era distribuido entre todos los integrantes de la comunidad, pero el bienestar de la comunidad resultaba lo más interesante. Con la evolución de la sociedad la familia fue adquiriendo una serie de cambios que estaban acorde con los modos de producción. En Ecuador se encuentra en un sistema capitalista en periodo de transición al supuesto socialismo del siglo XXI, la condición socioeconómica produce una serie de condiciones que influyen en la familia y en el área laboral, el propósito de este Dossier es compartir con la Comunidad Europea parte de la realidad de salud y el bienestar, en relación con el medio laboral, pero más centrado en el sector donde nos desempeñamos, nuestra universidades.

Dentro de los estudios se analiza al equipo humano como parte primordial para el desarrollo de las empresas instituciones de educación, que conlleva la necesidad de encontrar un ambiente adecuado donde se pueda permitir el crecimiento de la capacidad de aprendizaje y de enseñanza, éste debe ser estimulante para ayudar en la evolución del personal, con equipos y técnicas adecuadas para evitar riesgos en las adquisición de enfermedades laborales y lesiones producidas dentro del campo que abarca la ergonomía, debido a que tienden a ser temporales o permanentes cuando se mantiene una prolongada exposición a malas condiciones en los diferentes trabajos, producen enfermedades silenciosas como trastornos musculo-esqueléticos,

estrés disfunciones orgánicas y conflictos emocionales, problemas familiares, se ha realizado un análisis de las condiciones ergonómicas, en las que se desempeña un docente y administrativo, para diseñar estrategias de prevención mejorando las condiciones del personal de la Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas extensión la Concordia.

De la misma manera se presenta un estudio en la Universidad Estatal de Milagro sobre el tipo de hábitos alimenticios de los ecuatorianos en particular que se han orientado hacia las comidas rápidas (fastfood), lo cual ha devenido en patologías como sobrepeso y obesidad, sumadas a diferentes grados de alteración de los lípidos. El estamento laboral no escapa a esta realidad y consecuentemente se afecta la productividad de las instituciones, ya que constituye una causal para ausentismo en el trabajo. Las instituciones de educación superior están inmersas en esta problemática, que afecta por igual al personal trabajador, docente y administrativo. Motivado por el incremento de peso en los trabajadores de una institución de educación superior de Ecuador, se analiza el resultado de la investigación, cuyo objetivo es dar a conocer a la comunidad científica la prevalencia de dislipidemias en los trabajadores y su asociación a malnutrición en exceso (sobrepeso/obesidad). Entendiendo que estos datos se pueden extrapolar porque se considera que el ámbito universitario es una célula social, lo que ocurre en su interior se da en el país. Las universidades reúnen diversidad de costumbres, cultura, tradiciones, y conocimiento específico.

Con el progreso de la ciencia y la búsqueda de soluciones, crece las expectativas en cada uno de los seres humanos, en Ecuador al igual que varios países latinoamericanos, se conducen hacia una evolución social, basada en la modificación de las necesidades psicoafectivas, la estructura social se modifica, en el seno de cada país, se produce una revolución en la distribución de los derechos y la equidad. La familia como célula de origen de la nueva sociedad se modifica y sociológicamente cambia su estructura, por diversas circunstancias socioeconómicas, hoy por hoy las familias son más pequeñas y la estructura tradicional es cada vez más distante a las necesidades actuales. La mujer en su crecimiento busca auto realizarse como persona, profesional, su pensamiento sobre la maternidad se modifica, toma un segundo plano en su escala de adquisiciones, busca ser madre, cuando ella lo decida, en su mayoría cuando alcanza su profesión o éxito académico y económico, con su seguridad busca ser madre e impone sus condiciones sociales, en Latinoamérica específicamente en Colombia existen porcentajes altos de madres solteras, que son resultado d un condicionante social. En el resto de los países ellas se separan de sus convivientes para criar a sus hijos solos, dejando al hombre como simple proveedor. Como resultado de este cambio permanente en el interior de la familia, se da la resistencia de quien se ve afectado directamente, “el hombre”, ante el poder de la mujer de tomar decisiones en base a sus necesidades y del bienestar de sus hijos; responden con agresiones permanentes de diferentes formas, se ha estudiado la violencia psicológica, y la verbal como inicio de una violencia intrafamiliar, eso continuo progreso produce reacciones y efectos colaterales que afectan directamente a los más débiles de la estructura familiar, los hijos. Existen muchas familias disfuncionales que presencian actos violentos dentro de su hogar; y los niños, aunque no sean la víctima directa, son los más afectados, de modo que, el vivir en un ambiente de violencia, no solo ocasiona que aquel repita los mismos estándares de conducta en su vida adulta de forma inconsciente

Con esta descripción de la familia en el contexto de Ecuador y América latina se presenta el trabajo de: “Violencia Intrafamiliar y sus consecuencias en el Desarrollo

Infantil”; este contexto psico-emocional produce una variedad de consecuencias psico-neuro-biológicas que desencadenarían en alteraciones en el neurodesarrollo, variaciones del desarrollo motor grueso o a su vez una sumisión total en el periodo de socialización y en su vida de pareja.

De la misma manera el índice de violencia creciente produce inseguridad en la pareja, existe un incremento de agresiones en contra de la mujer, y no se dispone de técnicas ni instrumentos para disminuir o evitar los riesgos de muerte de la pareja, con el propósito de adaptar un instrumento al contexto social de Ecuador, se presenta un estudio de una escala de predicción de violencia en la pareja, que será aplicada a la mujer víctima de agresiones, para establecer un pronóstico de su relación determinando la permanencia con esa pareja será un riesgo para ella o para sus hijos.

Además, se expone un trabajo de estudio emocional dirigido a los cuidadores de enfermos crónicos y terminales, porque en la actualidad son los familiares que asumen ese tipo de trabajos, sin la preparación adecuada, lo que producirá alteraciones conductuales permanentes y influyen directamente en la recuperación.